

Spotkanie 1

ZWIĘKSZANIE INDYWIDUALNEJ SKUTECZNOŚCI

Wspaniałe produkty, wspomagająca Cię firma, poszukiwane przez wszystkich usługi. Jak może Ci się nie udać, kiedy masz to wszystko? Czego tylko brakuje? CIEBIE! Najlepsi wiedzą, że nie można wygrać bez „tego czegoś”. Dowiedz się, czego potrzebujesz, aby osiągać najlepsze wyniki tak zawodowo, jak i w sprawach osobistych. W czasie tego spotkania poznasz:



- ✓ Nowatorskie techniki tworzenia i dbania o korzystny wizerunek
- ✓ Nowe systemy, pozwalające efektywniej organizować swój czas
- ✓ Ekscytujące metody przekazywania swoich pomysłów
- ✓ Sposoby radzenia sobie ze stresem, dzięki którym uzyskasz równowagę w swoim życiu

Spotkanie 1: Dzień pierwszy - Sala kwiatowa

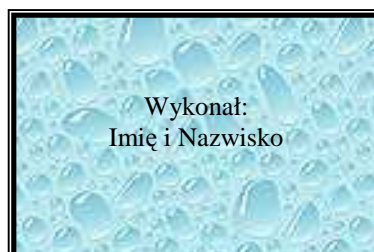
9:00 - 10:10

Strategie tworzenia wizerunku - Dr Krzysztof Kornacki

Nie istnieje metoda dobra dla każdego. Dr Kornacki, czołowy przedstawiciel przemysłu technik wizualizacji i kreowania wizerunku, zaprezentuje techniki wykorzystywane do tworzenia oraz przekazywania swojego korzystnego wizerunku tak współpracownikom, jak i klientom.

10:30 - 11:40

Czas i coś więcej - Dr Marzena Dorociak
Choć bardzo się staramy, to i tak doba trwa tylko 24 godziny. I bez względu na to, jak dobrze ten czas wykorzystujemy, nie umiemy go wydłużyć. Możemy jednak spojrzeć na nasz dzień pod innym kątem. Twórczyni systemu RTM, Dr Dorociak, pomoże Ci efektywniej zorganizować swój dzień. Uczestnicy tej sesji otrzymają za darmo Wykrywacz czasu RTM.



1:00 - 2:10

Style komunikacji - Karol Janowski

Dlaczego niektóre notatki są zawsze czytane, a inne ignorowane? Co powoduje, że pewne prezentacje są dynamiczne, a inne nudne?

Dlaczego niektóre zebrania potrafią nas zmobilizować do dalszej pracy, zaś na innych

masz wrażenie, że tracisz tylko czas? Pan Janowski zastanowi się nad tym, czemu w pracy mamy często problemy z porozumiewaniem się, oraz poda techniki gwarantujące pomyslną komunikację.

2:30 - 4:50

Uwaga stres - Anna Kotecka

Po dniu spędzonym na seminariach i pracy w sieci, z dala od codziennego młyna, łatwo sobie poradzić ze stresem. Ale co będzie, kiedy wrócisz do pracy? W czasie tej popołudniowej sesji zapoznasz się ze sprawdzonymi technikami pani Koteckiej, które pomogą Ci zogniskować swoją energię, skupić myśli oraz przygotować się do nauki.

Indywidualna skuteczność - Pokój gościnny Łącznik obok Sali kwiatowej

Przez cały dzień można się będzie spotkać z każdym prelegentem w cztery oczy i przedyskutować zagadnienia poruszone w trakcie jego sesji.